

# AYUDAS PARA EL DIAGNÓSTICO



# 1. ANÁLISIS PERSONALIZADO

Antes de empezar, el **Experto Arosha** procede con un análisis personalizado.

1. Ficha datos cliente
2. Análisis corporal
3. Realizar medidas
4. Fotografías

# FICHA DE CLIENTE

## ¿Por qué es tan importante?

### Para ti:

- Nos ayuda a construir una base de datos de conocimiento
- Nos permite establecer buenas prácticas para utilizar con todos los clientes con el mismo problema.

### Para el cliente

- Viendo un resultado progresivo estimulará a la cliente para seguir el tratamiento y tus recomendaciones.



Hoja del cliente AROSHA  
ALTERNATIVE ESTHETICS  
www.arosha.com

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_  
Código Postal: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Peso Ideal: \_\_\_\_\_

1. ¿Como ha descubierto el programa de Adelgazamiento Express Slimming Programme?

2. ¿Ha probado previamente el Programa de Adelgazamiento Express Slimming Programme?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿cuándo?: \_\_\_\_\_

3. ¿Ha intentado previamente un programa de adelgazamiento similar?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿cuándo?: \_\_\_\_\_

4. ¿Está bajo tratamiento médico?  Sí  No  
Si es así, ¿por qué motivo?: \_\_\_\_\_

5. ¿Está tomando algún medicamento?  Sí  No  
Si es así, ¿qué tipo?: \_\_\_\_\_

6. ¿Tiene algún problema circulatorio, respiratorio o cardíaco?  Sí  No  
Si es así, ¿está bajo supervisión médica para este problema? \_\_\_\_\_

7. ¿Tiene la presión arterial normal?  Sí  No  
Si no, ¿sufre de presión arterial alta o baja?  Alta  Baja  
¿Está recibiendo tratamiento médico para ello? \_\_\_\_\_

8. ¿Está embarazada?  Sí  No

9. ¿Tiene alguna alergia?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿qué tipo?: \_\_\_\_\_

10. ¿Tiene algún problema de salud?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿qué tipo de problema(s)? \_\_\_\_\_

11. ¿Ha tenido algún problema de salud en el pasado?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿qué tipo de problema(s)? \_\_\_\_\_

12. ¿Practica algún deporte?  Sí  No  
En caso afirmativo, ¿cuántas veces a la semana? \_\_\_\_\_

13. ¿Siguen una dieta controlada?  Sí  No

FIRMA DEL CLIENTE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_  
basado en información del presente cuestionario, un paravoos therapy según tratado de acuerdo con las normativas vigentes en vigor

# BODY MEASURE SYSTEM

Herramienta que nos permite tomar medidas fácilmente en brazos, piernas y glúteos para comprobar el progreso durante los tratamientos Arosha.

Gracias a un brazo móvil situado en un medidor, nos permite tomar la medida en la altura exacta de tomas anteriores, y así verificar el progreso en la misma posición.

- ✓ **Precisión**
- ✓ **Profesionalidad**

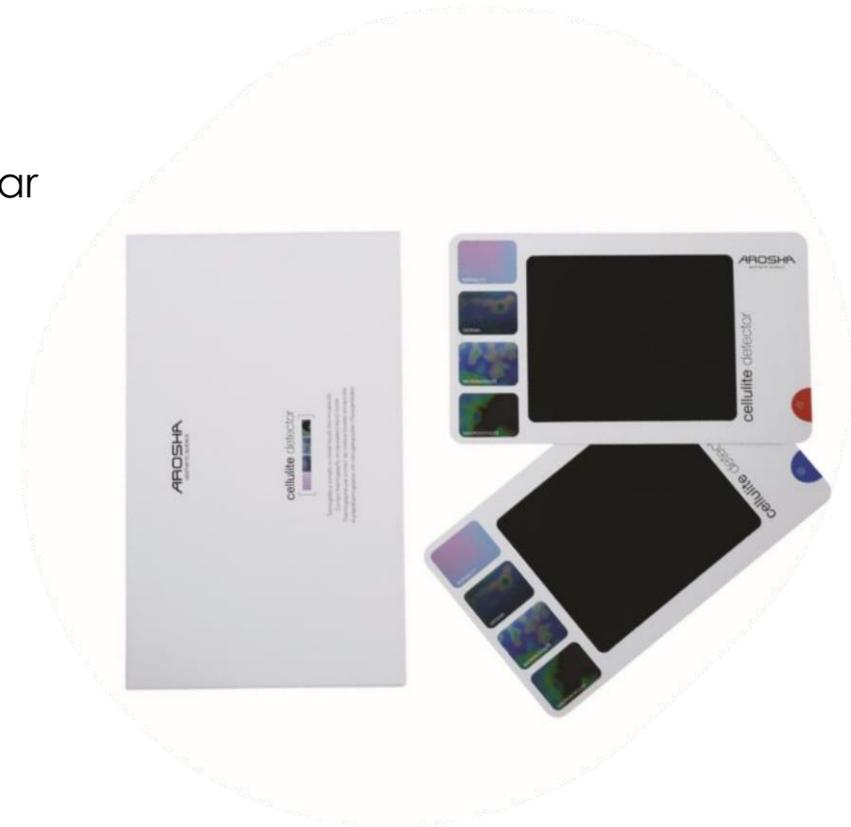


# DETECTOR DE CELULITIS

Sistema internacional patentado para detectar y clasificar las señales térmicas de la celulitis.

Dos láminas de Cristal Liquido encapsulado que cambia de color cuando se aplica encima la piel.

- ✓ **No invasivo**
- ✓ **Repeticiones ilimitadas**



Una vez expuestas en el cuerpo, las placas detectan la temperatura corporal, que refleja lo que está sucediendo en los tejidos subyacentes.

**Tonos negro, marrón y ocre indica zonas frías, mientras que violeta, azul y celeste las más templadas.**



← Zonas frías, bajas temperaturas



Zonas templadas, altas temperaturas →



# CÓMO REALIZAR UN ANÁLISIS TERMOGRÁFICO

# COMO REALIZAR UN ANÁLISIS TERMOGRÁFICO

.1

Comprobar la temperatura ambiente

.2

Preparar al cliente

.3

Escoger la placa idónea



AraEstetic  
*comprometidos contigo*

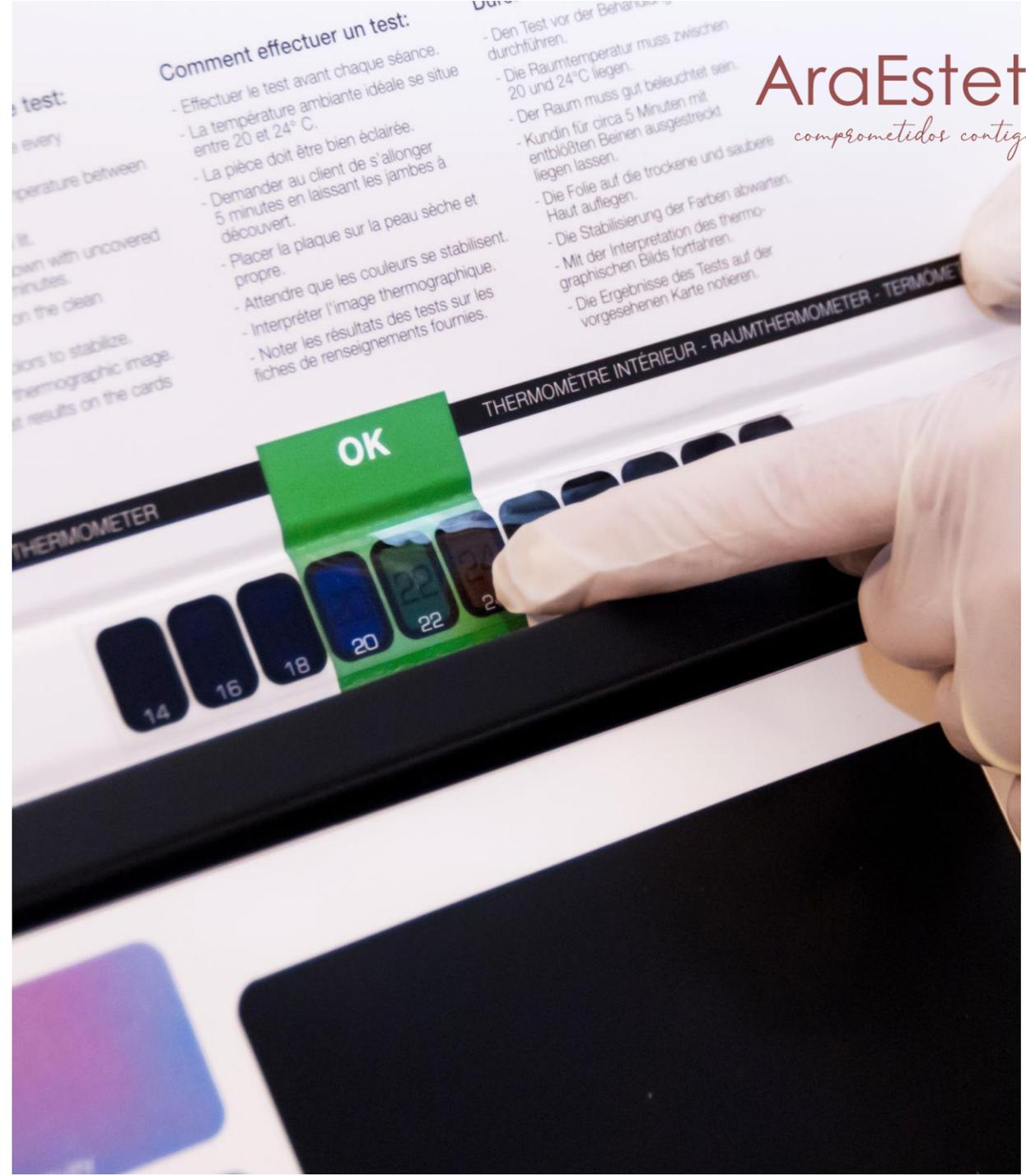
.1

# TEMPERATURA DE LA HABITACIÓN

La temperatura ambiente debe ser estable

La temperatura de ambiente idónea es entre

20 y 24°C



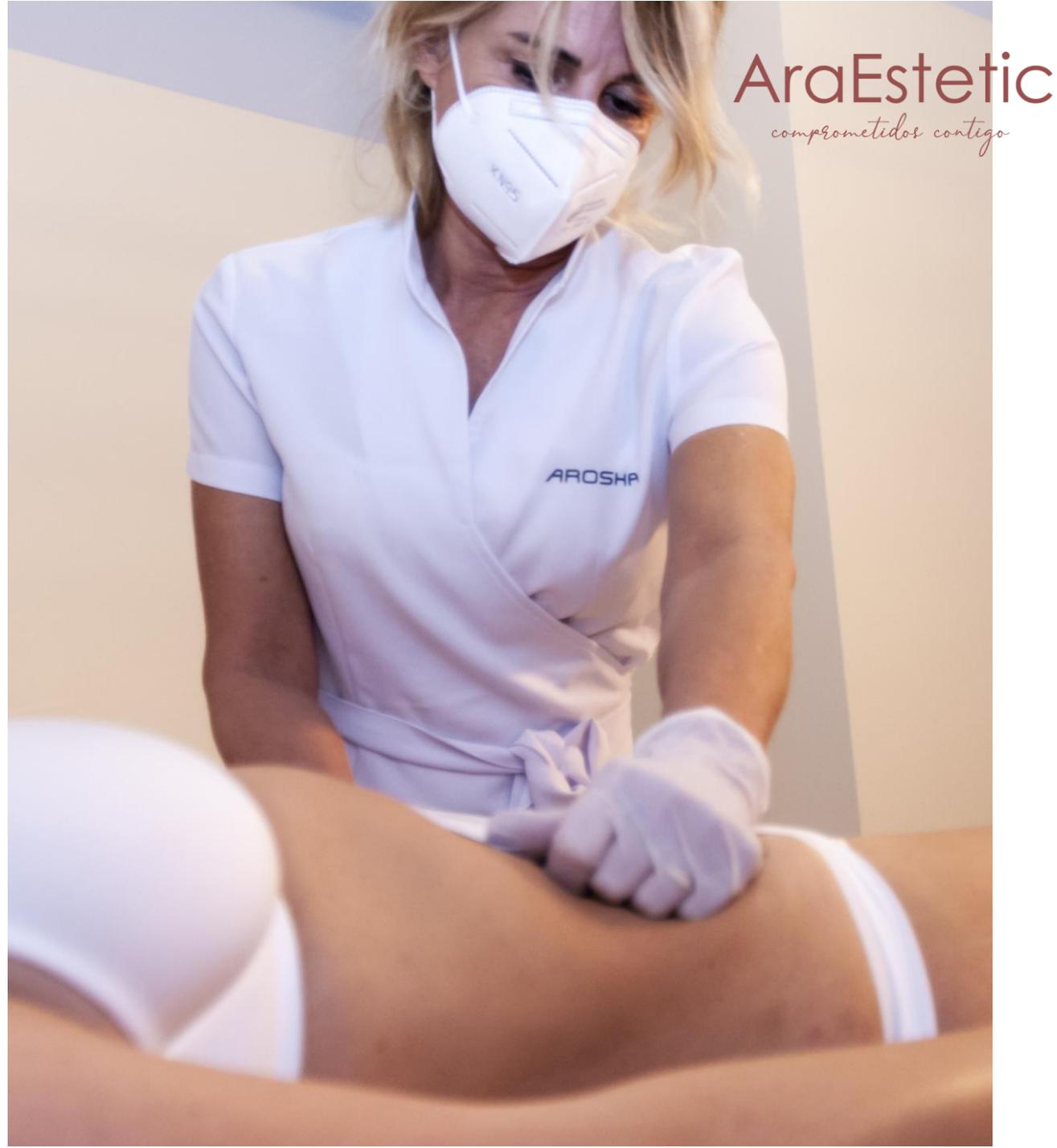
AraEstetic  
*comprometidos contigo*

.2

## PREPARACIÓN DEL ANÁLISIS TERMOGRÁFICO

El cliente debe:

- Tener una piel seca y limpia
- NO masajear ni aplicar tratamientos en la zona a examinar, media hora antes de efectuar el estudio.
- NO haber estado expuesto durante un tiempo prolongado al sol o rayos UV las horas previas.



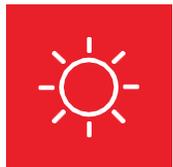
# .3

## ESCOGER LA PLACA IDEAL PARA EL ANALISIS TERMOGRAFICO

Escoger la placa idónea es muy importante para un estudio termográfico objetivo y preciso:



En **invierno** o en habitaciones frías, escoger la placa que tiene poca reacción a la temperatura



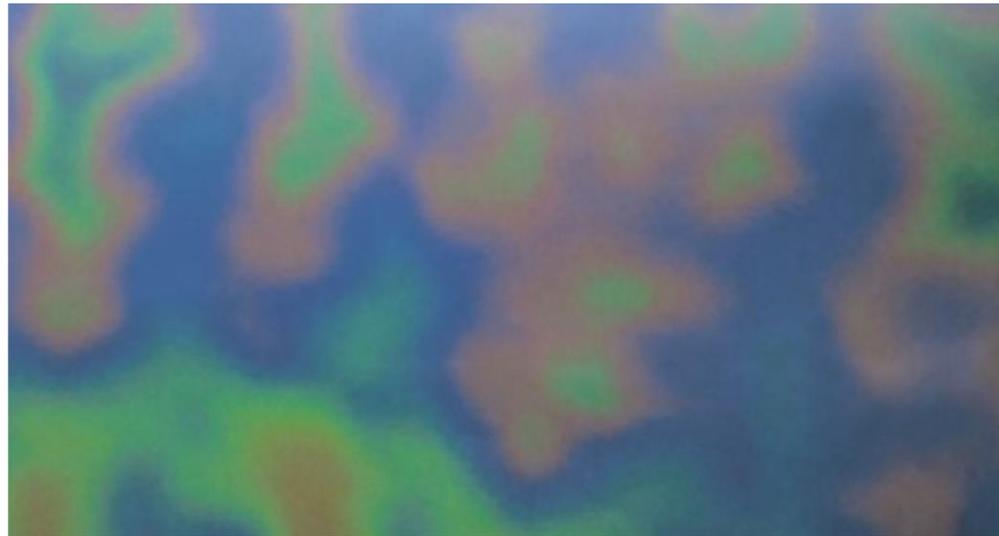
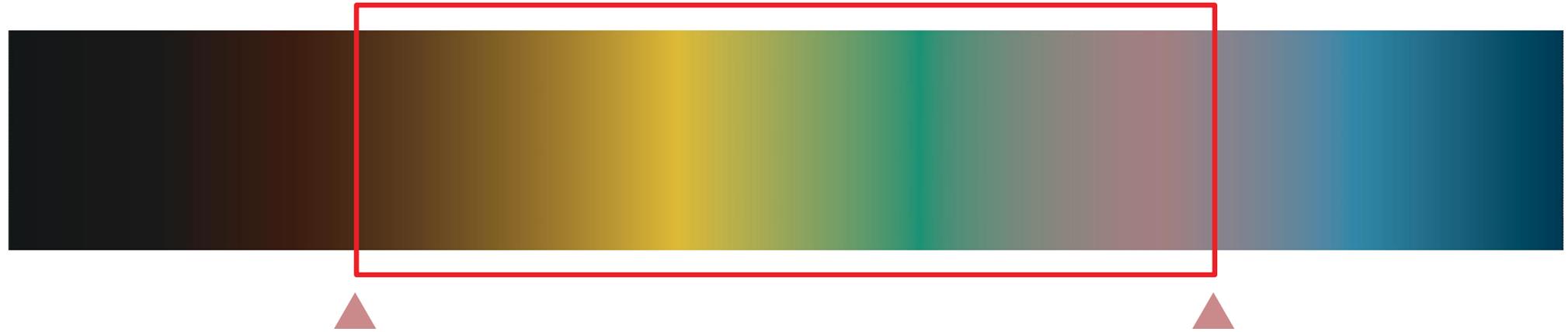
En **verano** o entornos más calientes, escoger la placa con mayor reacción a la temperatura.



AraEstetic  
*comprometidos contigo*

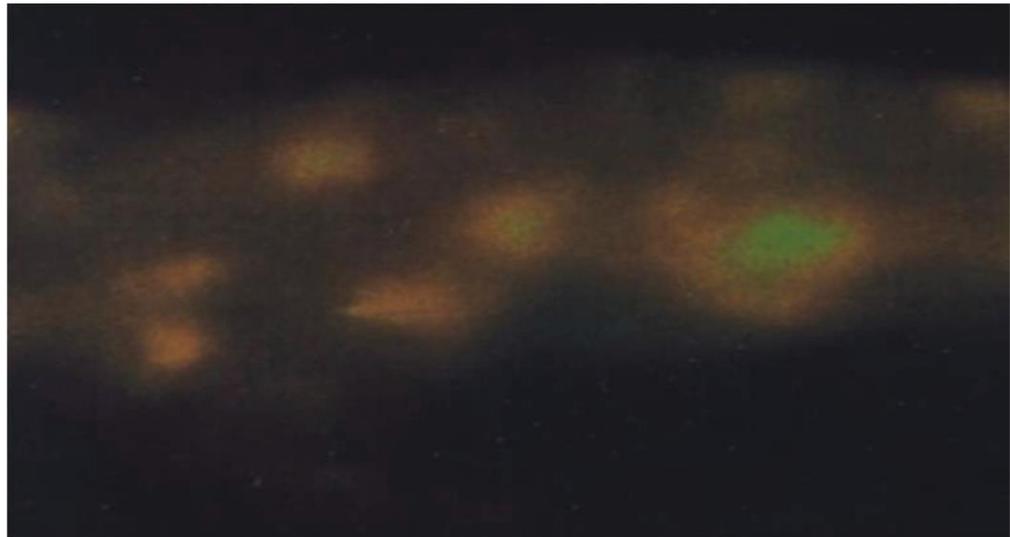
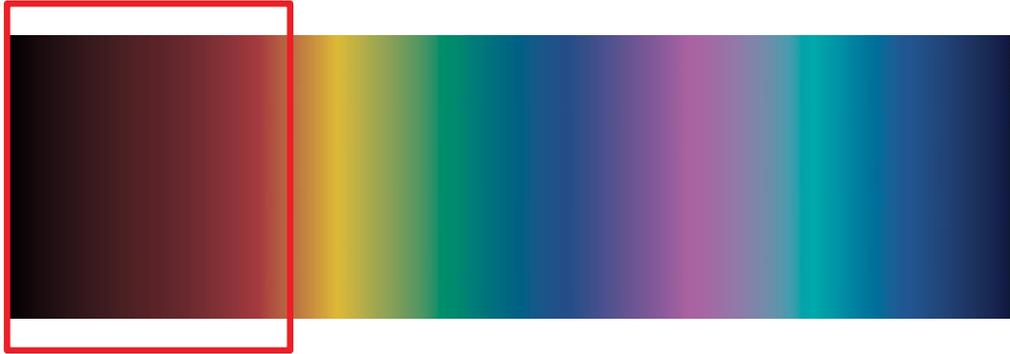
# SELECCIÓN DE CASO > Placa correcta

AraEstetic  
*comprometidos contigo*



- ▶ Si el color principal visible (verde, Amarillo, purpura)  
**La placa es correcta**

# Caso de selección de placa errónea

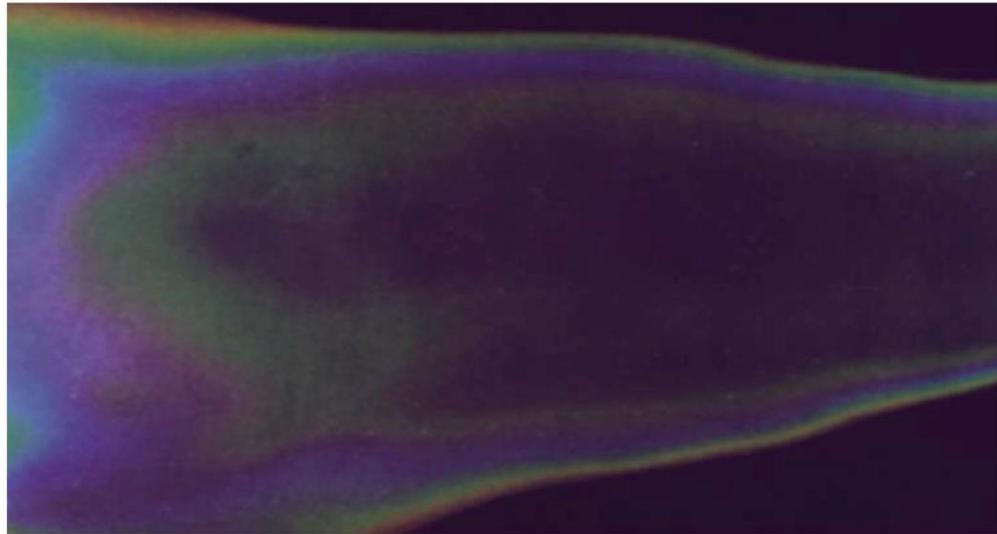
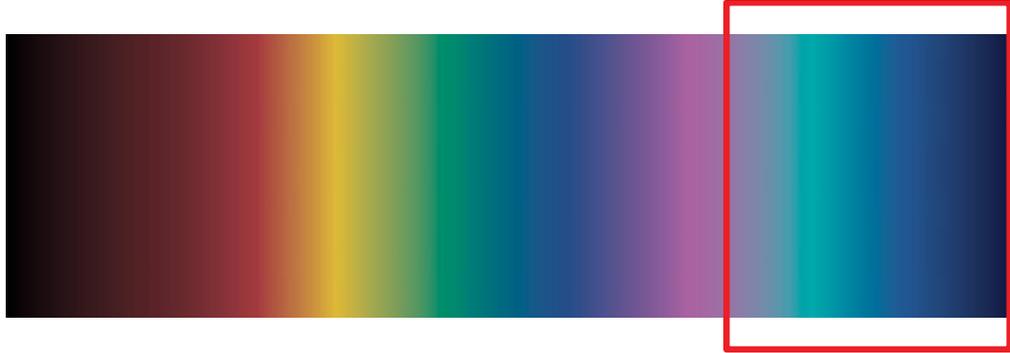


- ▶ Si la placa tiende a permanecer casi completamente **negra**



- ▶ Selecciona una placa con una reacción **más baja** a la temperatura
- ▶ Si la situación no cambia, **calentar** un poco la zona a tratar cubriéndola.

# Caso de selección de placa errónea



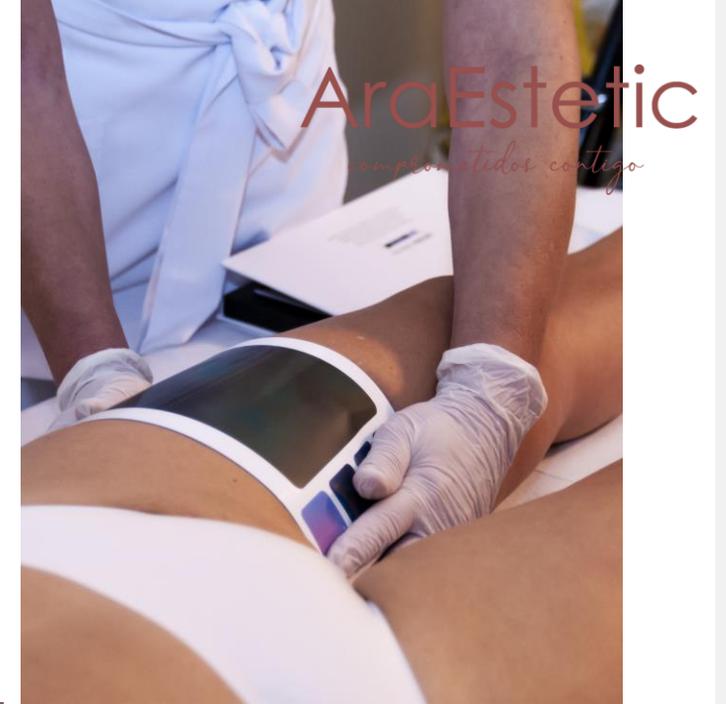
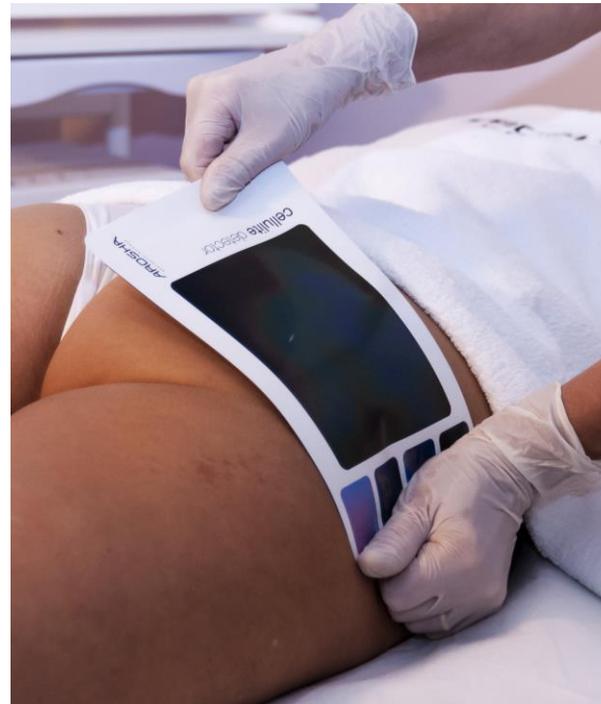
- ▶ Si la placa cambia de color rápidamente y se estabiliza a un color **azul oscuro**



- ▶ Selecciona una placa con una reacción **más alta** a la temperatura
- ▶ Si la situación no cambia, enjuague ligeramente la zona a tratar con una esponja

# COLOCACIÓN DE LA PLACA

- ▶ Colocar la placa en las zonas del cuerpo que examinaremos, asegurando que se adhiere perfectamente a la piel
- ▶ Esperar hasta que el color de la imagen se estabiliza y podemos proceder a la interpretación
- ▶ Para una correcta visibilidad, asegurarse que el ambiente está iluminado
- ▶ Coloca la placa en horizontal, tal y como aparece en las imágenes



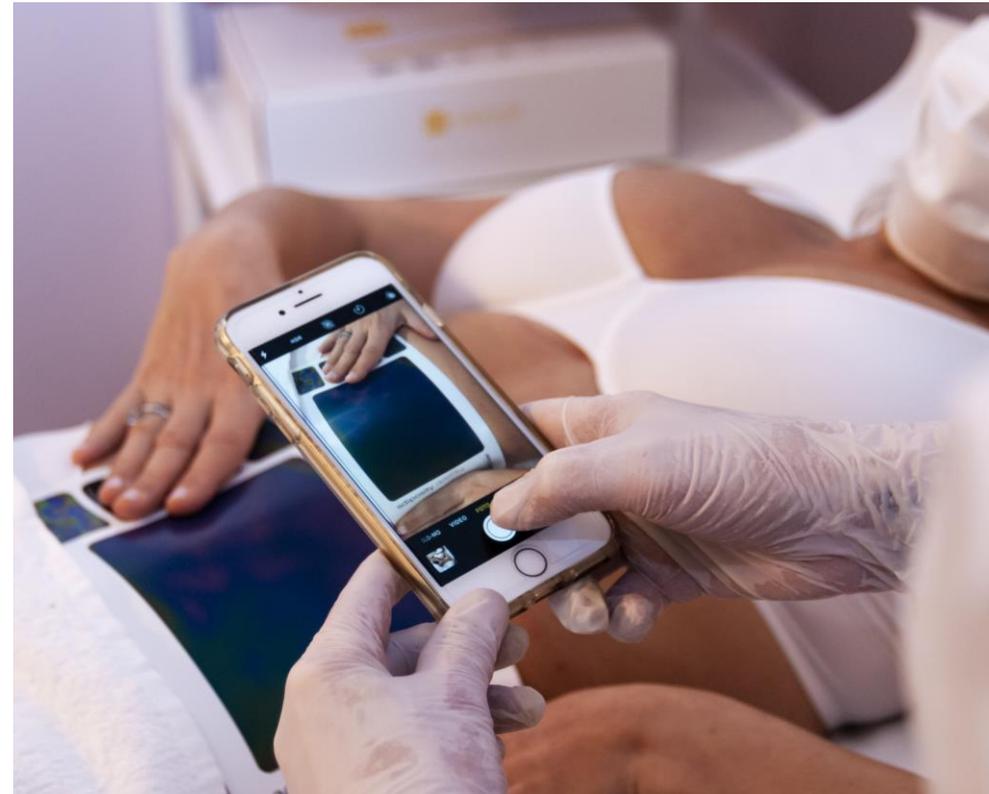
# REGISTRO DE RESULTADOS TERMOGRÁFICOS

Para siguientes comprobaciones y comparaciones es importante grabar los resultados de los estudios termográficos.



## Registro manual

Utilizando FICHA CLIENTE AROSHA



## Registro digital

Las placas se pueden FOTOGRAFIAR

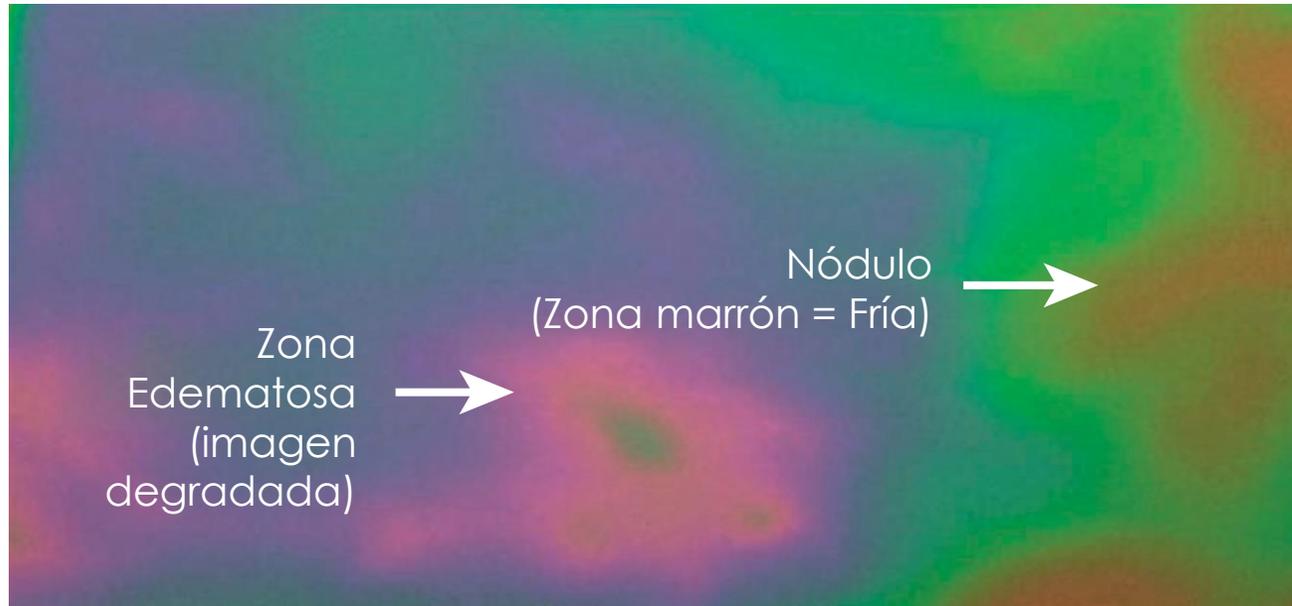
**AraEstetic**  
*comprometidos contigo*

# INTERPRETACIÓN DE IMÁGENES TERMOGRÁFICAS

# DETECTOR de CELULITIS

## INTERPRETACIÓN

### de las imágenes termográficas



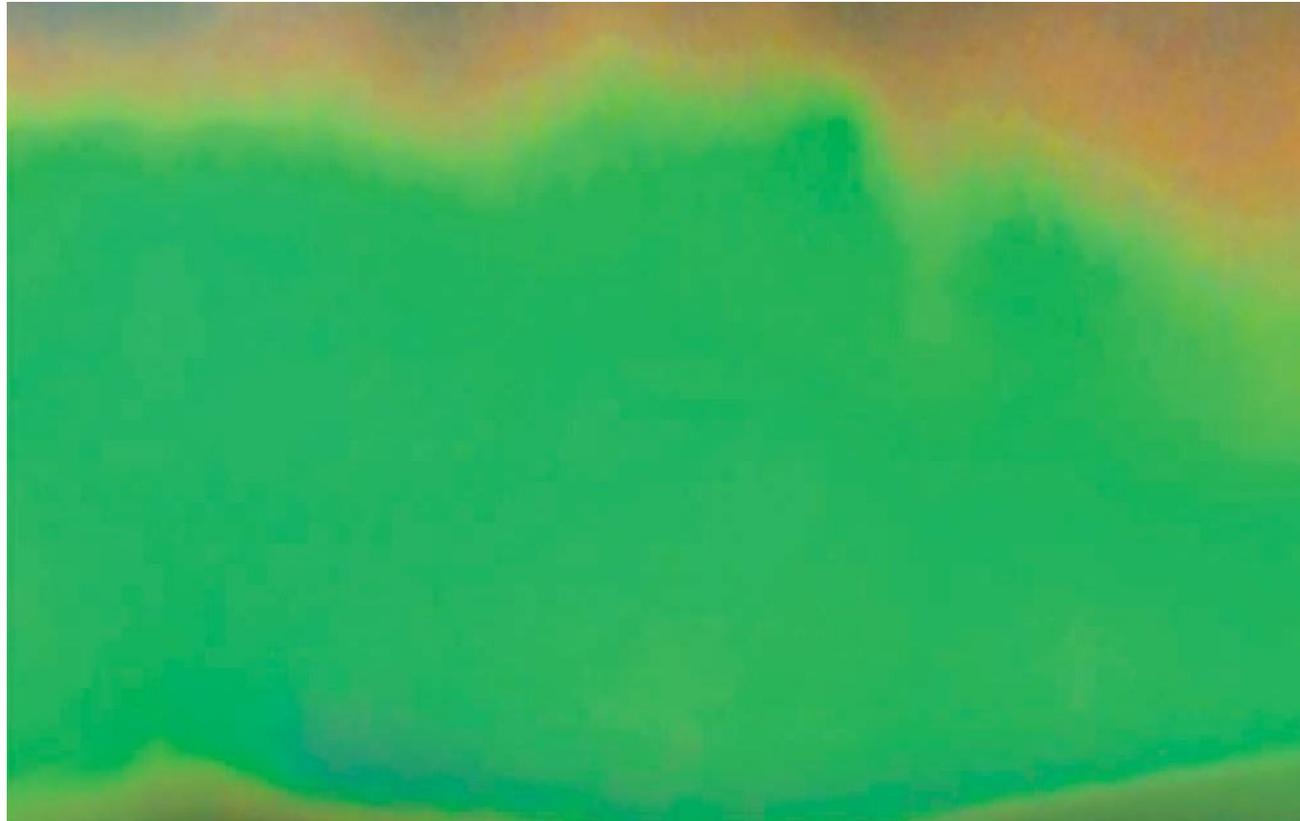
▶ Es posible encontrar diferentes niveles de celulitis en un mismo individuo y en la misma placa

▶ **IMPORTANTE:**  
Una imagen irregular y manchada siempre indica la presencia de celulitis.

# DETECTOR de CELULITIS

## NORMALIDAD

Imagen térmica uniforme

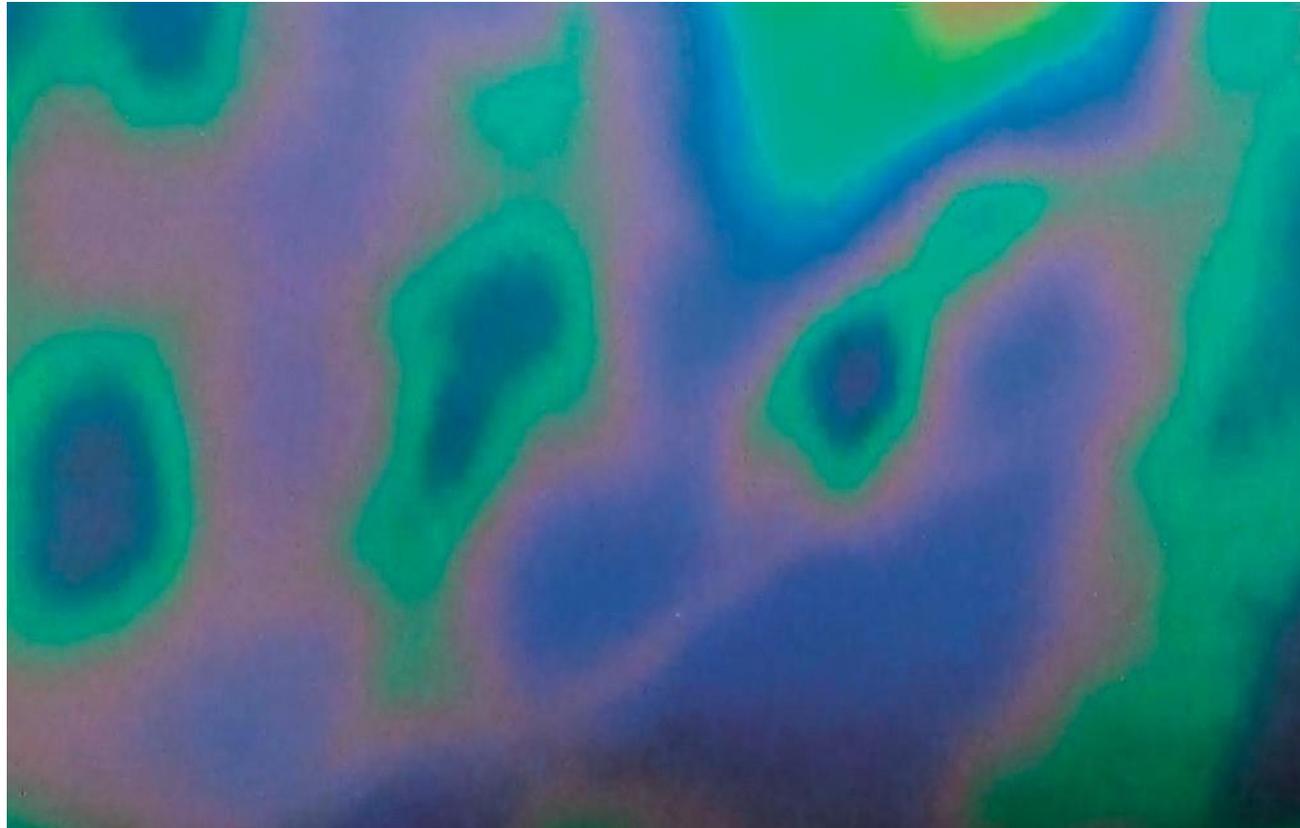


- ▶ Imagen uniforme
- ▶ Indica buena microcirculación
- ▶ Por lo tanto:  
**ausencia de celulitis**

# DETECTOR de CELULITIS

## CELULITIS EDEMATOSA

Imagen termográfica con manchas borrosas



- ▶ Imagen con puntos borrosos
- ▶ Indica la aparición de trastornos microcirculatorios
- ▶ Por lo tanto:  
**Celulitis edematosa**

# DETECTOR de CELULITIS

## CELULITIS FIBROSA

### Imagen piel de leopardo

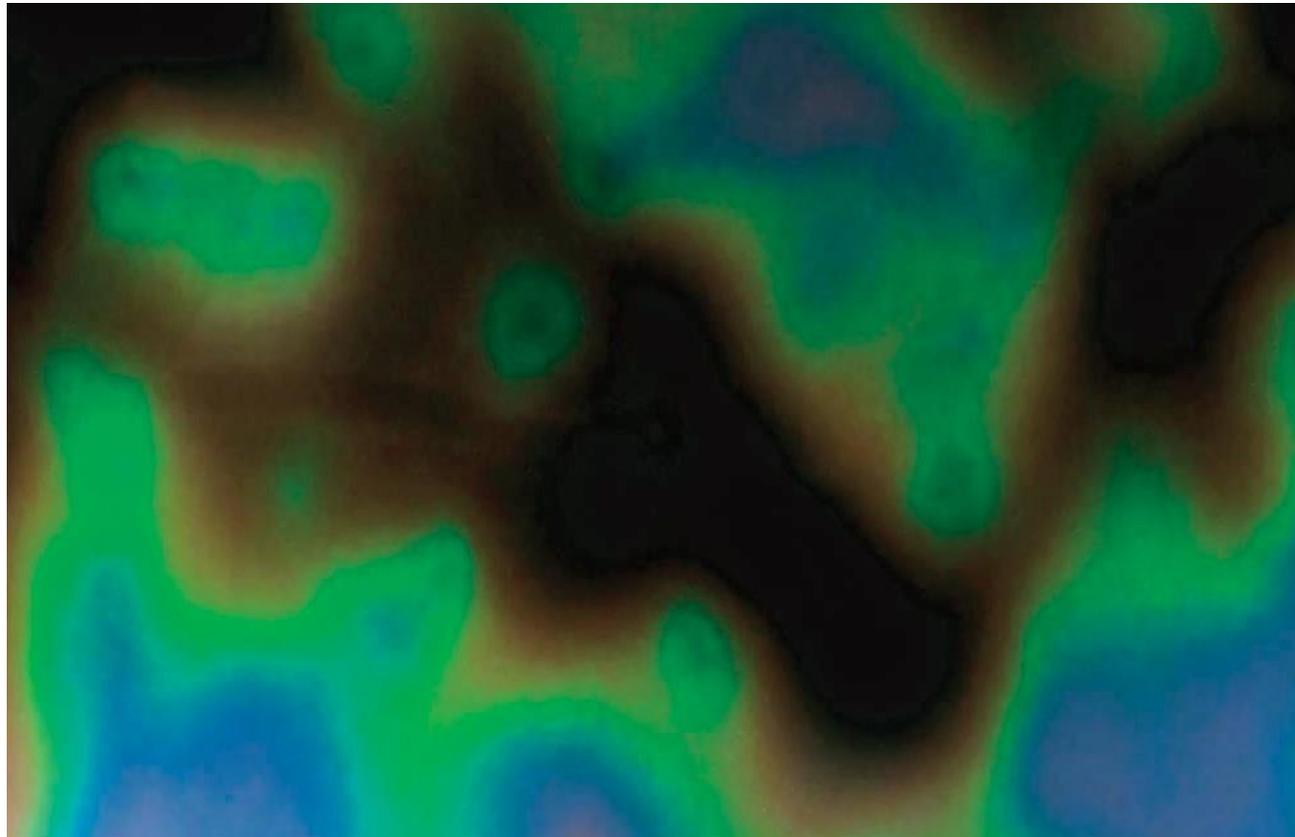


- ▶ Imagen de piel de leopardo con numerosos puntos y varios colores
- ▶ Indica la presencia de micronódulos
- ▶ Por lo tanto:  
**Celulitis fibrosa**

# DETECTOR de CELULITIS

## CELULITIS ESCLERÓTICA

### Imagen con agujeros negros



- ▶ Imagen con agujeros negros con manchas negras localizadas o extensas
- ▶ Indica la presencia de macronódulos que pueden ser detectados por el tacto
- ▶ Por lo tanto:  
**Celulitis esclerótica**

# DETECTOR de CELULITIS

## PARA RECAPITULAR

la clasificación de la celulitis no viene determinada por el color sino por la imagen

<b>Uniforme</b>	▶	<b>Normalidad</b>
<b>Manchas borrosas</b>	▶	<b>Celulitis Edematosa</b>
<b>Piel de leopardo</b>	▶	<b>Celulitis Fibroso Celulitis</b>
<b>Agujeros negros</b>	▶	<b>Esclerótica</b>

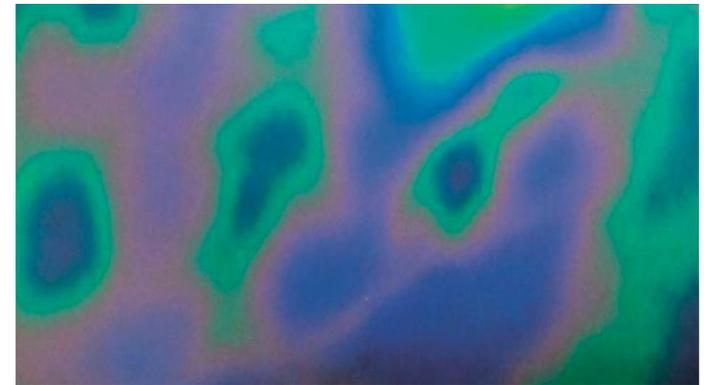
# DETECTOR de CELULITIS

## LA COMPLETA

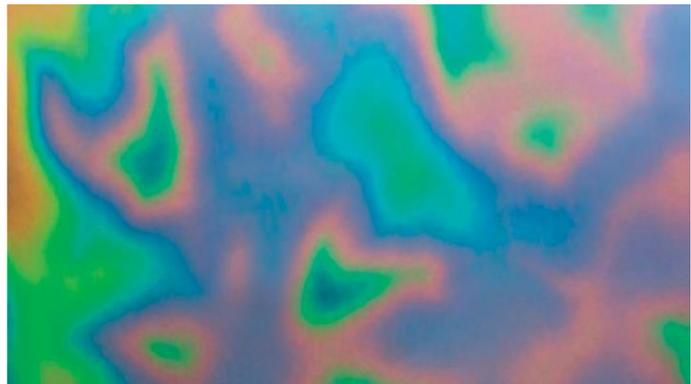
visión de una imagen termográfica



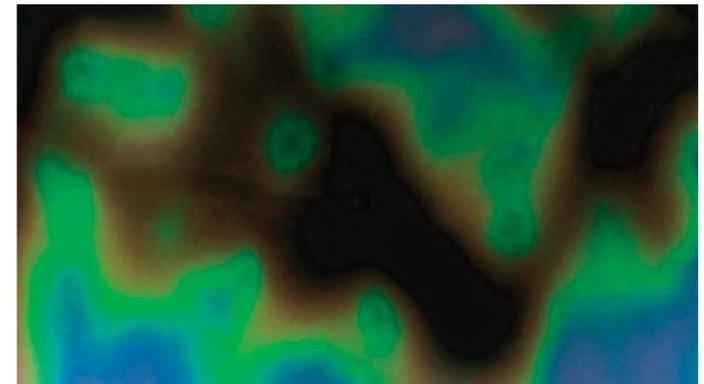
Uniforme  
Normalidad



Con manchas  
borrosas  
Edema



Piel de leopardo  
Celulitis fibrosa  
Micronódulos



Agujeros negros  
Celulitis esclerótica  
Macronódulos